

PROGRAMA EDUCATIVO DA QUINTA ECOLÓGICA DA MOITA



CENTRO DE
EDUCAÇÃO
AMBIENTAL

UMA PARCERIA



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE AVEIRO





PROGRAMA
EDUCATIVO DA
QUINTA
ECOLÓGICA
DA MOITA

Lazer

Biodiversidade

Educação

Ciência

Formação

Exm^o/ª Diretor(a) do Agrupamento

Para conhecimento Presidente do Conselho Pedagógico | Coordenadores de Departamento

PROPOSTA PARA PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2015/2016

A Quinta Ecológica da Moita (QEM), em Oliveirinha, Aveiro resulta da parceria entre duas entidades sem fins lucrativos: a Santa Casa da Misericórdia de Aveiro e a Associação Portuguesa de Educação Ambiental (ASPEA).

A QEM é um excelente exemplo de uma área natural/florestal na periferia da cidade de Aveiro. É um espaço importante do ponto de vista ecológico com um forte papel de manutenção e refúgio de uma biodiversidade que interessa a todos preservar. A quinta é constituída por zonas de lazer, terrenos agrícolas e mata de uma biodiversidade com grande potencial para o desenvolvimento de atividades de Educação Ambiental, nas diferentes áreas curriculares.

Propomos um conjunto de atividades na Quinta ou nas Escolas, tanto no âmbito curricular com no âmbito extracurricular para toda a comunidade educativa.

Como programar um DIA NA QUINTA

A equipa da QEM encontra-se disponível para apresentar as valências e potencialidades deste espaço preparado para atividades de Educação Ambiental e Educação para a Cidadania no âmbito curricular e extracurricular.

Todas as atividades que a equipa pedagógica da QEM propõe podem ser adaptadas às metas curriculares das diferentes disciplinas, assim como ao Projeto Educativo do Agrupamento.

Respondemos às necessidades dos professores e dos alunos, ou da comunidade educativa, propondo "UM DIA NA QUINTA", onde todos poderão beneficiar de aprendizagens significativas e integradoras tendo como objetivos: apoiar atividades curriculares fora de portas; promover o gosto pela natureza; proporcionar atividades de agricultura biológica e permacultura; apoiar investigações sobre espécies autóctones e outras de interesse ecológico; facilitar oficinas de arte e ambiente; reabilitar espaços naturais.

AS ATIVIDADES QUE PODE PROGRAMAR NA QEM

AULAS NA NATUREZA

Áreas Temáticas / Conteúdos: Educação Ambiental; biologia; hortas pedagógicas; desporto de natureza; linhas de água; charcos; artes; escrita criativa; atividades socioeconómicas

Breve descrição da atividade: Através de um percurso pela Quinta Ecológica da Moita estão previstas atividades como identificação de espécies, limpeza de trilhos no interior da Mata, manutenção da horta pedagógica, conjugando a aprendizagem e tarefas de intervenção numa perspetiva de educação para a cidadania. Os recantos da mata, simplesmente surpreendentes e espetaculares, estão preparados e adaptados para enquadrar aulas na natureza com possibilidade de abordagem de diferentes conteúdos curriculares das diferentes áreas disciplinares. De acordo com a duração da atividade será proposto um programa de Educação Ambiental integrando diferentes propostas, com base em tarefas, como por exemplo: oficinas de reutilização com materiais da Quinta; atividades na horta pedagógica; atividades de relaxamento em espaço natural (bambuzal); jogos lúdicos, sensoriais, de motricidade; visionamento de filmes com debate; visita a exposições; atividades experimentais e de investigação; expressões artísticas; atividades de lazer e recreio.



HÁ VIDA NA ÁGUA

Áreas Temáticas / Conteúdos: Recursos hídricos; biologia; ecologia; bioindicadores da qualidade da água; espécies dulçaquícolas; recuperação de linhas de água

Breve descrição da atividade: Percursos pelas linhas de água e charcos da QEM; atividades científicas, lúdicas e sensoriais; através de atividades de observação, investigação, manutenção e recuperação de linhas de água e charcos da QEM pretende-se sensibilizar e comprometer os grupos para a adoção de um troço de rio ou ribeira ou de um charco. Ao envolver-se neste projeto promove-se a curiosidade científica e experimental e estudam-se aspetos ecológicos, sociais, culturais, ambientais contribuindo para a melhoria e monitorização do espaço adotado.



CONHECER AS ABELHAS E OUTROS INSETOS POLINIZADORES

Áreas Temáticas / Conteúdos: Insetos polinizadores; polinização; floresta; apicultura naturalista; conservação da biodiversidade; autosuficiência alimentar; ecologia.

Breve descrição da atividade: Sessão em sala sobre biologia e ecologia das abelhas melíferas como insetos sociais, sua importância ecológica e económica, ameaças e estratégias para a conservação dos insetos polinizadores; equipamentos usados em apicultura. Trilho no pomar, horta e mata para conhecer a flora melífera. Visita ao Apiário Pedagógico com fato de protecção. Prova de mel. Jogo sobre a vida na colmeia. Com esta atividade vai aprender a: conhecer o ciclo de vida e organização das abelhas como insetos sociais e sua importância económica e ecológica na polinização e sobrevivência da vida na Terra; conhecer as ameaças, importância da conservação dos insetos polinizadores e estratégias em casa, horta e na agricultura para os auxiliar. Experimentar ser apicultor através de visita ao Apiário Pedagógico com fato de protecção e ferramentas de apicultor; conhecer a flora melífera que serve de alimento aos polinizadores; estimular o comportamento cooperativo usando as abelhas melíferas como exemplo.



À DESCOBERTA DA MATA COM ARTE

Áreas Temáticas / Conteúdos: Reutilização criativa; ecologia; floresta

Breve descrição da atividade: A proposta da ação «À descoberta da mata com arte» pressupõe um programa de atividades que inclui a receção, uma visita orientada à Mata da Moita, recolha de elementos naturais e uma oficina de reutilização criativa sobre temas da floresta e da água (rios, ribeiras e charcos), com materiais reutilizados da Quinta e reciclagem.



MÃOS À HORTA - HORTA PEDAGÓGICA NA QEM

Áreas Temáticas / Conteúdos: Agricultura biológica e biodinâmica; conservação da biodiversidade; soberania alimentar; conservação de sementes de espécies tradicionais; jogos dos sentidos

Breve descrição da atividade: Desenvolver a consciência ecológica das crianças a partir da valorização das hortas pedagógicas; explorar conteúdos curriculares através de atividade experimentais em agricultura biológica e biodinâmica; valorizar espaços de hortas como “laboratório vivo”; promover a adoção de estilos de vida saudáveis; reconhecer as vantagens da adoção de técnicas de agricultura biológica, como procedimentos mais benéficos para o ambiente e para a saúde do Homem. Cultive os seus legumes, ervas aromáticas e flores comestíveis na companhia da sua família e colegas das Hortas, rodeado por uma paisagem florestal inspiradora e beneficiando de formação e acompanhamento em Agricultura Biológica e Biodinâmica.



A QUINTA VAI À ESCOLA

Áreas Temáticas / Conteúdos: Reutilização criativa; ecologia; floresta

Breve descrição da atividade: O Projeto «Oficinas de Reutilização Criativa» integradas na ação “A Quinta vai à Escola” será composto por cinco propostas de atividades para as crianças do 1º ciclo do ensino básico e do jardim-de-infância, a realizar em contexto de sala de aula. As atividades terão uma introdução apresentada em PowerPoint para uma breve apresentação da QEM, um enquadramento teórico sobre os temas das oficinas e explicação das técnicas e procedimentos. Para as atividades serão utilizados materiais, essencialmente da natureza ou elementos transformados de origem natural.



TRILHO DE DESCOBERTA DA MATA

Áreas Temáticas / Conteúdos: Flora autóctone e exótica; fauna; floresta; ecologia

Breve descrição da atividade: Percurso pedestre circular de baixa dificuldade efectuado na Mata da Quinta Ecológica da Moita com passagem pelos charcos, horta pedagógica, floresta e apiário pedagógico com observação da fauna e flora, de acordo com a época do ano. Com esta atividade pretende-se apoiar atividades curriculares em contexto fora de portas e ajudar os alunos a conhecer a flora autóctone e exótica e a fauna autóctone; conhecer a importância da floresta autóctone; identificar utilizações no quotidiano para as espécies vegetais observadas; identificar indícios da fauna presente; executar jogos sensoriais; erradicar e controlar espécies exóticas invasoras; desenvolver projetos de investigação.



GINÁSTICA ENERGÉTICA

Áreas Temáticas / Conteúdos: Educação ambiental; Yoga Terapia; Chi Kung (ou Qi Gong); Reeducação Postural Global (RPG); Respiração; Equilíbrio; Vitalidade; Força

Breve descrição da atividade: Restaurar o Equilíbrio Emocional, fortalecer o Sistema Imunológico, aumentar a Vitalidade e, de uma forma geral, preservar a saúde são os efeitos desta filosofia de vida que pode ser aplicada no dia-a-dia por todos, independentemente da faixa etária. Através das suas ferramentas fundamentais - movimentos e exercícios - procura-se a tranquilidade, calma e paz de espírito interior, permitindo-nos viver mais felizes com o corpo e espírito em harmonia com tudo que nos rodeia.



ALIMENTAÇÃO NATURAL

Áreas Temáticas / Conteúdos: Biodiversidade; Biotecnologia; Consumo biológico; OGM; Saúde Ambiental; Segurança do Solo.

Breve descrição da atividade: Sessões de Alimentação natural como base do sucesso da sua saúde. Todo alimento que ingerimos possui nutrientes os quais, no processo da digestão, passam a fazer parte de nosso organismo, de nossos ossos, do sangue, dos tecidos, da essência mais sutil de nosso metabolismo bioquímico. Lembrando que a alimentação tem ação direta sobre o nosso humor, temperamento, impulsos e pensamentos e, ainda, energia para atividades em geral. A escolha dos alimentos é muito importante quando falamos em saúde, não só a escolha certa, mas também a combinação certa. De nada adianta comermos de tudo, mas combinarmos os alimentos de forma inadequada.



COZINHAR COM O SOL

Áreas Temáticas / Conteúdos: Educação Ambiental; Energias Renováveis; Energia Solar; Sustentabilidade ambiental.

Breve descrição da atividade: Sessão sobre a importância das energias renováveis relativamente às energias fósseis e exemplificação de utilizações, incidindo sobre a energia solar e fornos solares. Construção de forno solar, confecção de merenda solar e degustação.



Data: As atividades podem ser realizadas durante todo o ano com marcação prévia

Duração: As atividades propostas poderão ter uma duração de 1H30 | 3H00 | 5H00

Custo: As atividades terão um custo de acordo com a duração das mesmas e dependendo do nº de grupos de cada escola.

Para grupos individuais com atividades isoladas o custo por aluno é proporcional à duração da atividade, respetivamente: 3,00€ | 5,00€ | 7,00€

Para reservas por agrupamento com atividades acima de 5 grupos o custo por aluno é proporcional à duração da atividade, respetivamente: 2,00€ | 3,00€ | 5,00€

Transporte: A equipa da Quinta Ecológica da Moita pode assegurar a reserva de transporte dos grupos ajustando os valores a cada situação.

Contactos:

Quinta Ecológica da Moita

Morada: Complexo Social da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro, 3810-860 Aveiro

NIF Santa Casa da Misericórdia de Aveiro: 500 852 073

email: quintaecologicadamoita@aspea.org

tlm: 916.635.638

Telf: 234.092.847

Website: www.quintaecologicadamoita.org

Página Facebook: <https://www.facebook.com/QuintaEcologicadaMoita>



parceria

